

Nyt center behandler smerter

Fire specialister går sammen i nyt center, som hjælper personer med smerter i ryg, nakke eller andre dele af kroppen.

Fire fysioterapeuter åbner nyt center for smertebehandling i Odense. Her kan personer med smerter i ryg, nakke, skuldre eller andre dele af kroppen søge hjælp. "På centret undersøger vi personens smerte- og funktionsproblem grundigt. Derefter lægger vi i fællesskab en realistisk plan, som kan bestå af øvelser, led- og muskelbehandling, træning eller måske yderligere undersøgelser. Det vigtigste er, at personen, som søger behandling, får en god forståelse af, hvad der er galt, og redskaber til at arbejde videre med selv", udtaler Per Kjær på vegne af Center for Muskuloskeletal Fysioterapi.

På centret har man samlet ekspertise indenfor flere områder og forskellige behandlingsmetoder. De fire fysioterapeuter bag centret har en solid faglig ballast med mangeårig erfaring i undersøgelse, diagnostik og behandling. Fysioterapeuterne har særlig interesse i rygproblemer og kroniske smerter i bevægeapparatet og videreuddannelse indenfor området.

Inge Ris og Per Kjær er specialister i muskuloskeletal fysioterapi. Inge Ris har særlige kompetencer indenfor behandling af personer med langvarige smertetilstande via sit klinikarbejde og sin masteruddannelse på Syddansk Universitet. Per Kjær har særlige kompetencer i diagnostik og behandling af smerter i bækken og lænderyg, blandt andet fra arbejde som behandler og forsker på Rygcentret i Ringe. Eva Hauge har særlige kompetencer i behandling af personer med akutte og længerevarende smerter fra lænd og nakke via sit kliniske arbejde, blandt andet på Rygcentret i Ringe og specialuddannelse i McKenzie metoden fra USA. Martin B. Josefsen har særlige kompetencer i diagnostik og behandling af nakkeproblemer og hovedpine via sit kliniske arbejde og sin specialuddannelse i muskuloskeletal fysioterapi, hvor han udarbejdede rapport om hovedpine.

Det nye center er ikke bare et tilbud til personer med smerter. "Vi er alle dybt involveret i videreuddannelse af fysioterapeuter. Derfor tilbyder vi kollegaer blandt fysioterapeuter, læger og kiropraktorer et samarbejde om udredning og behandling af specielle problemer. Vi tilbyder supervision til kollegaer, som f.eks. ikke kan komme videre med en patient", tilføjer Per. Patienter har ligeledes mulighed for en second opinion ved særlige tilfælde. Sideløbende med patientbehandlinger arbejder de fire fysioterapeuter derfor med forskning, kvalitetsudvikling, undervisning af andre fysioterapeuter og andre faggrupper.

Center for Muskuloskeletal Fysioterapi ligger centralt i Odense bag Rosengårdcentret på Tagtækkervej 8. Her er der indrettet to behandlingslokaler og to kontorer på 5. sal. Fysioterapeuterne bag centret mener, at man ved at forene forskellige erfaringer og kompetencer fra behandling, uddannelse og forskning kan hjælpe et meget bredt spekter af personer som har smerter i bevægeapparatet.

Yderligere oplysninger

Center for Muskuloskeletal Fysioterapi

Tagtækkervej 8, 5. Sal

5230 Odense M

Web: www.cfmf.dk - Mail: info@cfmf.dk - Tlf.: 66 10 41 11

- Per Kjær, specialist i muskuloskeletal fysioterapi, DipMT, Ph.D., tlf. 23 44 22 79
- Inge Ris, specialist i muskuloskeletal fysioterapi, DipMT, MScR, tlf. 66 10 41 00
- Eva Hauge, fysioterapeut, DipMDT, McKenzie terapeut, tlf. 41 42 07 24
- Martin B. Josefsen, muskuloskeletal fysioterapeut, ExamMT, tlf. 61 70 66 29