



## Fra inspiration til handling – fyraftensmøde 28. Oktober 2009

### Emner: Diagnostik af hovedpine + Pacing til den kroniske smertepatient

Center for Muskuloskeletal Fysioterapi afholder ny workshop efter den første "Inspirationsdag" 2008.

**Tid:** Den 28/10/2009 kl. 17.00-20.00

**Sted:** CFMF – Tagtækkervej 8, 5. Sal, 5230 Odense M

Du kan deltage i en af følgende parallelle workshops:

#### 1. Pacing og den kroniske smertepatient

Patienterne oplever ofte at de har mistet kontrollen over deres smerter. Træning eller aktiviteter kan få et overbelastning – hvile mønster. Patienten kan også have opgivet og bliver tiltagende passiv /inaktiv. Anvendelse af pacing er en metode til at øge funktion- og belastningsniveau på en patientstyret og kontrolleret måde, uden øgning af smerter. Workshoppen introducerer begrebet og gennemgår anvendelse af det på baggrund af cases, gerne deltagernes egne medbragte cases.

#### 2. Diagnostik af cervikogen hovedpine

Baggrund, evidens, udførelse? På workshoppen fokuserer vi på klassifikation og undersøgelser til hovedpinepatienten. Fokus vil være på differentialdiagnostiske overvejelser i.f.t. hyppige hovedpineformer og mulig patologi – samt specifikke test til diagnosen af cervikogen hovedpine. Udvalgte test afprøves/demonstreres i praksis. Fælles diskussion om integration i en samlet undersøgelses- og behandlingssammenhæng.

**Oplægsholdere** fra Center for Muskuloskeletal Fysioterapi:

- Inge Ris, specialist i Muskuloskeletal Fysioterapi, DipMT, Master i Rehab
- Eva Hauge, Fysioterapeut, DipMDT, formand for IMDT-DK (McKenzie-gruppen).
- Martin B. Josefsen, Muskuloskeletal Fysioterapeut, DipMT, formand for DFFMF (MT-gruppen).

**Tilmelding:** [info@cfmf.dk](mailto:info@cfmf.dk)

- Oplys ved tilmelding hvilken workshop du ønsker at deltage i.
- Husk at opgive navn, mail og telefonnummer.

**Pris:** 500 kr som indbetales til Danske Bank Reg-nr 0914 konto 4358550479 (husk at opgive navn, og telefonnummer)

**Tilmeldingsfrist:** 1. oktober 2009